



PONUĐA EDUKACIJA

Edukacije su podijeljene u tematske grupe: Grupa A – teme vezane uz razvoj akademskih vještina; i Grupa B - teme vezane uz razvoj karijere. Aktivnosti se mogu izvoditi u obliku interaktivnih predavanja ili radionica. Vremensko trajanje interaktivnih predavanja je od 90 do 180 minuta, a broj sudionika nije ograničen (ovisi o kapacitetu dvorane u kojoj će se predavanje održavati). Radionice traju od 90 do 120 minuta s maksimalno do 30 studenata polaznika.

	TEME	MODALITET*	
		IP	R
Grupa A - Akademске vještine			
1	Učenje, aktivacija, socijalizacija	X	
2	Studentski angažman i planiranje karijere	X	
3	Vještine komunikacije	X	X
4	Vještine prezentacije	X	X
5	Postavljanje ciljeva	X	X
6.a	Program studentskog mentorstva (brucošima) – rad sa studentima		X
6.b	Program studentskog mentorstva (brucošima) – supervizija		X
7	Ocjenski radovi (završni i diplomski radovi)	X	
8	Seminarski i stručni radovi	X	
9	Projektni management - razrada ideje projekta		X
Grupa B – Razvoj karijere			
1	Izrada životopisa i motivacijskog pisma	X	X
2	Intervjuu za posao		X
3	Izrada životopisa i motivacijskog pisma za studente nižih godina studija	X	X

*aktivnosti je moguće izvoditi u obliku interaktivnog predavanja (IP) i/ili radionice (R).

MODALITET	BROJ SUDIONIKA		TRAJANJE*	
	min	maks	min	maks
Interaktivno predavanje	10	∞	90 min	180 min
Radionica	5	30	90 min	120 min

* u trajanje aktivnosti je uključena i kraća pauza



AKADEMSKE VJEŠTINE

1. Učenje, aktivacija, socijalizacija

Interaktivno predavanje tijekom kojega će se problematizirati pitanje razloga upisivanja studija, njegove završnosti, očekivanja od studenata te će studenti dobiti informacije o vještinama uspostave socijalnih odnosa, karakteristikama uspješnih studenata, pamćenju, učenju i spavanju.

2. Studentski angažman i planiranje karijere

Interaktivno predavanje tijekom kojega će se razmatrati važnost i mogućnost stjecanja dodatnog iskustva, znanja i vještina koje su prvi korak u odabiru karijere, a izvan su onih propisanih nastavnim planom i programom studija.

3. Vještine komunikacije

Interaktivno predavanje i/ili radionica tijekom koje će studenti biti upoznati s temeljnim odrednicama uspješne interpersonalne komunikacije (modalitet, sadržaj, primjerenost, asertivnost, aktivno slušanje, neverbalna komunikacija, itd.), a koje će moći primijeniti u akademskom/poslovnom i privatnom životu.

4. Vještine prezentacije

Interaktivno predavanje i/ili radionica tijekom koje će studenti biti upoznati s odrednicama uspješnog prezentiranja o d inicijalne konceptualizacije i obrade teme do njezina izlaganja.

5. Postavljanje ciljeva

Interaktivno predavanje i/ili radionica tijekom koje će studenti biti upoznati s općim psihološkim mehanizmima u podlozi ka cilju usmjerenog ponašanja, važnosti i načinu dobrog postavljanja životnih ciljeva, a što uključuje postavljanje ciljeva u profesionalnom i osobnom životu.

6. Program studentskog mentorstva (brucošima)

a) Rad sa studentima i supervizija

Interaktivno predavanje i radionica koje će studentskim predstavnicima (studentski zborovi i studentske organizacije) dati temeljna znanja potrebna za razumijevanje dinamike studentskog mentorstva/tutorstva brucoša (nasuprot nastavnicima mentorima/tutorima) i načina njegove efikasne organizacije

b) Supervizija

Grupna radionica/supervizija studenata mentora/tutora razgovor o teškoćama s kojima se susreću prilikom vođenja svoje grupe brucoša te njihovo osnaživanje za pronalazak rješenja kao i razmjenu znanja i iskustva s drugim kolegama.

7. Ocjenjski radovi (završni i diplomski radovi)

Interaktivno predavanje tijekom koje će studenti biti upoznati s temeljima znanstveno istraživačkog rada uključujući osvrt na najčešće pogreške u kontekstu izrade ocjenjskih radova

8. Seminarski i stručni radovi

Interaktivno predavanje i/ili radionica tijekom koje će studenti proći kroz koncept procesa izrade seminarskih i stručnih radova i to: konceptualizacija teme, pretraga literature, proces pisanja rada i psihološki temelji njegove razrade i oblikovanja.

9. Projektni management

Razrada ideje projekta

Intenzivan grupni i/ili individualni rad sa studentskim zborovima i/ili studentskim organizacijama na razradi projektnih ideja (konceptualizacija i raspisivanje projektne ideje, testiranje održivosti ciljeva, postavljenje indikatora ishoda i indikatora uspjeha te elementi projektnog managementa).



RAZVOJ KARIJERE

1. Izrada životopisa i motivacijskog pisma

Interaktivno predavanje i/ili radionica tijekom koje će studenti biti upoznati s domenama ključnim za izradu životopisa, njegovim elementima te psihološkim procesima u podlozi elaboracije i prezentacije informacija o sebi.

2. Intervjuu za posao

Interaktivno predavanje i/ili radionica tijekom koje će studenti biti upoznati s elementima selekcijskog procesa te znanstveno stručnom podlogom i važnosti istih, a potom će imati priliku saznati detaljnije o psihološkim odrednicama usmene samo prezentacije u kontekstu razgovora za posao. Forma radionice obuhvaća i sudjelovanje u demonstraciji razgovora za posao.

3. Izrada životopisa i motivacijskog pisma za studente nižih godina studija

Interaktivno predavanje i/ili radionica koje se sadržajno preklapa s temeljnom edukacijom izrade životopisa i motivacijskih pisama no dodatno sadrži motivacijsku komponentu kojom se studente potiče na angažman već po upisu studija.

Autor i voditelj edukacija:

Božidar Nikša Tarabić, MPsych, PhD student
Viši stručni savjetnik za savjetovanje studenata
e-adresa: bozidar.niksa.tarabic@unizg.hr